

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора АПНИ по социальной работе  
Н.Н. Максимова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОГАУСО «АПНИ»  
Прусский В.А.

«16» февраля 2024г.

## Социальный проект

### «Мир лошадей»

(для граждан с ментальными нарушениями, находящихся в условиях стационарного учреждения)

Разработал:  
культурорганизатор Ружникова Н.В.

Ангарск 2024 г.

## Проект «Мир лошадей»

Проект «Мир лошадей» реализуется в двух направлениях: развивающая верховая езда и волонтерская деятельность в рамках инклюзивного волонтерства.

Идущая шагом лошадь служит терапевтическим средством воспроизведения двигательной активности в иппотерапии. Когда человек сидит верхом, специфика движений лошади вырабатывает его осанку, а с помощью слабых координационных реакций тренируется удержание равновесия и компенсаторные мышечные сокращения. Такая двигательная коррекция тренирует мускулатуру, устраняя её непропорциональность, и регулирует мышечный тонус, что также максимально увеличивает объём двигательной активности в суставах. Также двигательные импульсы, исходящие от лошади, стимулируют реакции, соотносящиеся с физиологически корректными двигательными паттернами человека.

Проект реализуется в «Конноспортивном клубе «Аллюр» по адресу: г. Ангарск, Пойма р. Китой, 95 квартал, 19/1. «Конноспортивный клуб «Аллюр» имеет опыт более 25 лет в области иппотерапии/адаптивной верховой езды. Эта организация маленькими, но верными шагами осваивает данное направление, постоянно обучаясь и совершенствуясь, повышая профессионализм своих специалистов, стремясь сделать услугу более качественной.

### **Цель:**

Улучшение физического и эмоционального состояния участников через комплексное взаимодействие с лошадью и работу с профильными специалистами.

### **Задачи:**

- улучшение качества жизни, психофизическая и эмоциональная реабилитация через комплексное взаимодействие с лошадью;
- проведение занятий по иппотерапии с элементами трудотерапии;
- информирование общественности о возможностях инновационных методов реабилитации и социализации;
- верховая езда в сопровождении инструктора по иппотерапии и коновода.

Этапы реализации проекта «Мир лошадей» для людей с ментальными нарушениями:

**1. Диагностический:**

- Проводится психологическая диагностика людей с ментальными нарушениями, по результатам которой выбирается один из маршрутов реабилитации по подгруппам;
- Ознакомление каждой подгруппы с целями проекта.

**2. Подготовительный:**

- Организация выезда и сопровождение подгруппы.

**3. Практический:**

- Знакомство с лошадьми, их местом пребывания и жизни. Участие в уборке территории и уход за животными;
- Проводятся развивающие беспосадочные практики с лошадьми, которые включают в себя разные виды контакта: общение, наблюдение, кормление, игры.

**Целевая аудитория:** получатели социальных услуг с ментальными нарушениями находящиеся в условиях стационарного учреждения.

**Предполагаемый результат проекта «Мир лошадей» для людей с ментальными нарушениями:**

- повышение уровня жизненной активности и самооценки участников;
- расширение сферы их общения;
- укрепление физического и психического здоровья;
- стабилизация эмоционального фона;
- развитие моторики, речи, интеллекта;
- обретение навыков контакта и общения с лошадьми в живой природе;
- повышение уровня доверия к окружающему миру, животным, людям;
- формирование бережного отношения к живой природе;
- рефлексия опыта взаимодействия с лошадью и его соотнесение с отношениями личности в реальной жизни.