

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОГАУСО «АПНИ»

Прусский В.А.

№ 157-09 от 23 августа 2021г.



СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКИЙ ПРОЕКТ «КОГНИФИТ»

Разработали: Каширина С.И., специалист по комплексной реабилитации;
Кононова О.Б., психолог;
Юринская Я.И., врач-психиатр.

Актуальность и социальная значимость проекта

Правительством Российской Федерации в декабре 2017 года утвержден «Комплекс мер по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, включающий сбалансированное социальное обслуживание и медицинскую помощь на дому, в полустационарной и стационарной формах социального обслуживания».

Система долговременного ухода (СДУ) – это комплексная программа поддержки граждан, полностью или частично утративших способность к самообслуживанию, обеспечивающая максимально возможное качество жизни с сохранением жизненных потребностей, автономности, независимости, человеческого достоинства, возможности самореализации и активной деятельности.

Получатели социальных услуг, проживающие в Ангарском психоневрологическом интернате, нуждаются в долговременном уходе, так как входят в целевые группы СДУ – это гериатрические пациенты, паллиативные пациенты, граждане с инвалидностью, граждане с психическими расстройствами, включая больных деменцией.

Долговременный уход в учреждении стационарной формы социального обслуживания направлен на организацию компенсации основных функциональных дефицитов и заключается в реализации индивидуального плана ухода и развития в соответствии с действующими стандартами и видами ухода.

Проект «КогниФит» является психорегулирующим средством реабилитации и направлен на компенсацию основных функциональных нарушений:

- *Умственных*, сопровождающихся нарушением интеллекта, памяти, инертностью процессов, недостаточной концентрацией внимания, нарушением ориентации, оптико-пространственного гнозиса, возможности обучения.

- *Психологических* – личностные особенности: некоммуникабельность, застенчивость, неуверенность, низкая самооценка, сопровождающихся нарушением социальной интеграции – способности устанавливать контакты с другими людьми и поддерживать привычные общественные взаимоотношения, нарушением контроля за своим поведением, частичной или полной утратой навыков самообслуживания и повседневной деятельности.

Реабилитация получателей социальных услуг Ангарского психоневрологического интерната посредством участия в проекте «КогниФит» требует личного участия и заинтересованности проживающего, так как психологическая установка проживающего играет большую роль в эффективности реабилитационных мероприятий, направленных на будущее - отдаление социальной дезадаптации.

Цель проекта - повышение интеллектуальной активности получателей социальных услуг с нарушениями в когнитивной сфере на фоне медикаментозной коррекции.

Задачи проекта:

1. максимально длительное сохранение текущего когнитивного потенциала, что ведет к отдалению ухудшения психофизического состояния ПСУ;
2. сохранение навыков самообслуживания, повседневной деятельности и социальной активности получателей социальных услуг;
3. оптимизация эмоционального состояния и повышение жизненного тонуса.

Целевая аудитория

1. получатели социальных услуг в возрасте старше 40 лет с ментальными нарушениями: органическое расстройство личности, деменция на ранних этапах.

Содержание проекта

1 этап – подготовительный

- формирование целевой группы. Состав целевой группы согласовывается с заведующими медицинскими отделениями, психологами, врачом-психиатром.
- психолог проводит мотивационные беседы, диагностическую оценку текущего состояния интеллектуальной сферы (рекомендуемые методики: Монреальская шкала когнитивной оценки (МОСА), тест «Мини-Ког», КШОПС – краткая шкала оценки психического статуса).
- каждый участник проходит консультацию врача-психиатра с подбором медикаментозной терапии.

2 этап – практический

- на медикаментозном фоне тренер-психолог проводит индивидуальные коррекционно-развивающие занятия, которые содержат упражнения на тренировку дефицитных психических функций (памяти, внимания, мышления и т.д.) и нейрогимнастику.
- группа для курса индивидуальных занятий – 5 участников.
- курс занятий – месяц с повтором через месяц, частота занятий - 2 раза в неделю. Продолжительность одного занятия 30-45 минут.
- проект предполагает долгосрочную реализацию.

3 этап - аналитический

- промежуточный анализ полученных качественных результатов осуществляется через 6 месяцев;
- внесение корректив по промежуточным результатам оценки динамики интеллектуальных изменений в индивидуальную программу занятий.

Ожидаемые результаты:

- **количественные результаты** – 20 получателей социальных услуг в возрасте старше 40 лет с диагнозами – органическое расстройство личности, деменция на ранних этапах;

- **качественные результаты** – положительная динамика когнитивных и социальных изменений:

- восстановление навыков чтения (понимание прочитанного текста, улучшение слухоречевой памяти);
- улучшение показателей кратковременной памяти (запоминание и воспроизведение слов), отсроченного запоминания;
- увеличение беглости речи;
- улучшение слуховой памяти (понимание смысла информации, быстрота обработки услышанного);
- улучшение оперативной памяти (возможность удерживать информацию, инструкции, которые необходимы для совершения действий «здесь и сейчас»);
- улучшение двигательной памяти (возможность лучше фиксировать и воспроизводить движения, восстанавливая навыки);
- улучшение ориентированности в окружающем пространстве и времени;
- улучшение концентрации и увеличение объема внимания;
- улучшение операциональной стороны мышления (абстрагирование от конкретных деталей);
- улучшение зрительно-моторной координации;
- улучшение двигательных функций верхних и нижних конечностей;
- сохранение навыков повседневной деятельности и самообслуживания;
- повышение социальной активности, жизненного тонуса и мотивации к занятиям.