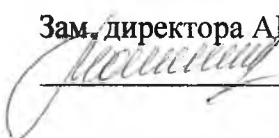


«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора АПНИ по социальной работе


Н.Н.Максимова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АПНИ


В.А.Прусский

2021 год



**ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ ПОДОПЕЧНЫХ ОГАУСО «АНГАРСКИЙ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕРНАТ» ИМЕЮЩИЕ
НАРУШЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»**

«ТАНЦЫ НА КОЛЯСКАХ»

Программа разработана специалистом
по комплексной реабилитации учреждения:

Агишевой Е.В.

Актуальность

В любом человеке могут расцвести сотни неожиданных талантов и способностей, если ему просто предоставить для этого возможность.

Д. Лессинг.

Танцы на колясках – это особый вид адаптивного спорта, активно развивающийся в настоящее время во всём мире, включает в себя интегративные и социальные особенности, которые используются в формировании духовного и физического равновесия инвалидов с ограниченными возможностями здоровья.

Занимаясь танцами на колясках, инвалиды с нарушениями опорно – двигательного аппарата приобретают навыки владения своим телом и спортивной коляской, испытывают эмоции радости преодоления трудностей, наслаждение движением, музыкой, общением с партнёром. Занятия увлекают их, снимают внутреннюю зажатость, формируют волевые качества, дают возможность испытывать яркие положительные эмоциональные переживания, сосредотачивают внимание на новых объектах, создают разрядку, смену эмоций и настроения.

Как и всякое искусство, танец доставляет ни с чем несравнимое удовольствие, именно в танце можно познать свой дух, свое тело, выразить свое настроение и эмоции в эстетической форме.

Цели и задачи программы:

Цель: Социализация лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата и повышение их качества жизни через систему занятий спортивными танцами на колясках.

Задачи:

1. укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;

2. обучение основам техники движений, формированию жизненно необходимых навыков и умений;
3. развитие двигательных способностей;
4. воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их;
5. воспитание нравственных и волевых качеств, приучение к организованности, ответственности за свои поступки, любознательности, активности и самостоятельности.
6. Формирование позитивного отношения к жизни.
7. Повышение уровня эмоционального благополучия.

Сроки реализации программы: программа реализуется ежегодно в течение года.

Формы реализации программы:

1. Групповые и индивидуальные занятия в ходе подготовки к участию в праздничных мероприятиях.
2. Участие в открытых праздничных мероприятиях согласно годовому плану учреждения.

Методы обучения:

Использование перечисленных ниже методов обучения способствует эффективной организации учебного процесса, побуждению обучающихся к деятельности продуктивного, творческого, поискового характера:

1. наглядно-демонстративный метод включает в себя демонстрацию упражнений, отдельных фигур, вариаций, показ видеоматериалов;
2. объяснительно-иллюстративный показ танцевальных движений с объяснениями и комментариями;
3. практический (многократное повторение движений с целью формирования и совершенствование танцевальных умений и навыков);

4. проблемно-поисковый метод включает в себя поиск новых движений, перестроений, образов, подбор музыкального сопровождения, совместно с подопечными.

Ожидаемые результаты:

1. использование в повседневной жизни, в проведении досуга знания, умения и навыки, полученные во время обучения;

2. активная позиция подопечных в различных мероприятиях коллектива;

3. преодоление неуверенности в себе, повышение самооценки. Вера в себя.

4. формирование коммуникативных навыков, расширение опыта социального взаимодействия;

5. формирование мотивации к здоровому образу жизни.