



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГАУСО «АПНИ»
В.А.Прусский
« 9 » октября 2017г.

ПРОГРАММА

«ОСНОВЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ»

Технология по обучению пожилых людей

Составитель:

Максимова Н.Н.

Заместитель директора по социальной работе
ОГАУСО «Ангарский психоневрологический интернат»

г.Ангарск
2017 г.

Актуальность

«Качество жизни пожилого человека определяется не только размером пенсии. Мы обязаны создать по-настоящему комфортную среду для пожилых людей... Мы не имеем права относиться к людям старшего поколения по так называемому остаточному принципу. Это важнейшая и социальная, и гуманитарная, и государственная задача – внимательное отношение к людям старшего поколения»

Президент Российской Федерации В.В.Путин

Пожилые люди и инвалиды – самые незащищенные слои населения, которые требуют особого внимания общества. Кроме психологических трудностей адаптации к новым условиям существования, связанным с выходом на пенсию, установлением инвалидности, сталкиваются с множеством социально-экономических проблем. Можно назвать следующие: оторванность от переехавших в другие города и страны родных, оторванность от прежних друзей из-за состояния здоровья, невысокие доходы, потеря привычной работы с выходом на пенсию, или невозможность найти достойную работу из-за инвалидности и многое другое. Эффективная помощь инвалидам и пожилым людям в современных условиях не может ограничиваться только материальной помощью и медицинским обслуживанием, им необходимо общение, внимание и забота.

Сегодня все больше людей, в том числе граждан пожилого возраста и инвалидов, сталкиваются с необходимостью научиться работать на компьютере. Всеобщая компьютеризация приводит к тому, что пенсионерам, которые могли бы продолжать трудовую деятельность, приходится уходить на пенсию из-за неумения пользоваться компьютером.

Для лиц старшего поколения приобретенные навыки в области освоения компьютерных технологий – это шаг на пути к социальной адаптации и полноценной жизни в современном мире.

Цель программы:

Программа «Основы компьютерной грамотности» предоставляет гражданам возможность людям пожилого возраста и инвалидам дополнительного общения, социальной адаптации, реализации творческих планов с помощью современных информационных технологий и Интернета.

Обеспечение социальной защищенности людей пожилого возраста, возможность личностного роста и продления продуктивного долголетия в условиях распространения Интернет-технологий, улучшение качества жизни, поиск новых путей реализации активности.

Задачи:

1. дать представление о возможностях персонального компьютера;
2. сформировать навыки управления ПК;

3. обучить приемам работы с популярными компьютерными программами на начальном уровне;
4. обучить использованию современных средств связи и коммуникации для получения информации, общения;
5. дать общее представление о возможностях получения некоторых государственных и муниципальных услуг через Интернет.

Количество обучающихся не превышает 5 человек на одном занятии.

Формы занятий:

1. лекционные;
2. практические;
3. наглядные.

На учебных занятиях работа на компьютере проводится в следующих формах:

- демонстрация – работу выполняет педагог, а обучающиеся наблюдают;
- фронтальная – недлительная, но синхронная работа обучающихся по освоению или закреплению материала под руководством педагога;
- самостоятельная – выполнение самостоятельной работы на компьютере одного, двух, или части учебного занятия; педагог обеспечивает индивидуальный контроль за работой обучающихся;
- творческий проект – выполнение работы индивидуально на одном или на протяжении нескольких занятий.

Режим занятий:

1 раз в неделю по 1 часу.

Структура занятий:

Все занятия имеют общую структуру, кроме первого. В структуру первого занятия не входит повторение:

1. организационный момент (приветствие, беседа, ответы на интересующие вопросы);
2. повторение и закрепление пройденного на предыдущем занятии (не входит в структуру первого занятия);
3. ознакомление с новым материалом (по учебному плану);
4. выполнение задания под руководством специалиста;
5. самостоятельное выполнение задания с использованием инструкции;
6. ответы на вопросы.

Ожидаемые результаты и способы их проверки:

В результате освоения курса обучающийся должен уметь:

- работать с программой Windows;
- выполнять основные операции управления файлами;
- выбирать и загружать нужную программу;
- работать с документами в текстовом редакторе MS Word;

- работать с Интернетом, поиск информации в интернете

В результате освоения курса обучающийся должен знать:

- понятие информации, основные виды прикладного программного обеспечения;
- устройство и назначение основных устройств современных компьютеров;
- средства обработки, хранения, передачи и накопления информации;
- общие сведения о локальных и глобальных компьютерных сетях;
- базовые системные программные продукты и пакеты прикладных программ;
- интернет-провайдеры, особенности подключения Интернета: проводной, беспроводной, с помощью USB-модема. Программа для работы в Интернете - Браузер. Интернет-сайт. Интернет-страница. Поисковые системы Yandex, Rambler, Google. Адресная строка. Строка поиска информации. Навигационная панель Браузера. Скачивание и установка дополнительных программ на основании лицензионного соглашения. Скачивание или он-лайн прослушивание, просмотр музыки, фильмов, картинок, фотографий, информации.